

# Den zdraví & dětí na Prašivé

Neděle  
**11.9.**  
**2022**

10-17  
hod.

## CO VÁS ČEKÁ?

### Měření:

- ✓ tlaku a kondice srdce
- ✓ BMI
- ✓ viscerálního tuku
- ✓ kosterní svaloviny
- ✓ hmotnosti
- ✓ kyslíkové saturace
- ✓ hydratace
- ✓ síly stisku
- ✓ Harvard step test
- ✓ Test dlouhověkosti a životního stylu
- ✓ Masáž šije
- ✓ Individuální poradenství
- ✓ Knihy zdarma

Král David a jeho udatní hrdinové.  
Chceš zjistit, jak jsi silný, rychlý a statečný?  
Přijď si vyzkoušet souboje a výcvik malých zbrojnošů:

- Lukostřelba
- Hod nožem a sekyrou
- Souboje malých zbrojnošů
- Lanové překážky
- Malování na obličej
- Skákací hrad
- Elektrická autíčka

6-15

0-15



Tato akce je ZDARMA

ve spolupráci s Církví adventistů sedmého dne Vojkovic  
a Občanským sdružením Život a zdraví, z.s.

**VOJKOVICE.NET**



**608 886 291**



Při velké nepřízni počasí bude akce přesunuta na další neděli.